

Packliste Fjelltour

Pulka:

Gepäcktasche	Zelt	Schneeschaufel	Zeltgestänge+Heringe
--------------	------	----------------	----------------------

Gepäcktasche:

Zeltgestänge	Heringe	Unterlegmatte	Isomatte
Schlafsack	VBL Inlet	Seideninlet	
Gaslaterne	Kartusche 230g 2x	Kocher	Benzinflasche
Trangia-Topfset	Benzin 1L	Winterstiefel	Wassersack
Holzbrett	Zeltlaterne		

Schlafkleidung:

Merinosocken dünn	Merinosocken dick	Mütze	Dünne Handschuhe
Shirt	L-Shirt	L-Unterhose	Unterhose
Fleecepulli	Fleecehose	Fleeceschuhe	

Wechselkleidung:

Dünne Socken 5x	Dicke Socken 5x	Shirt 2x	L-Shirt 2x
Unterhose 5x			
Heizpads	6L Müllbeutel	Skihose	

Reperaturtasche:

2.Kocher+Pumpe+Adapter	Gestängehülse	Klebeband	Kabelbinder
Feuerzeug	Leatherman	Messer	Streichhölzer
Batterien AA	Batterien AAA	Spanngurte	Feuerstein
Glühstrümpfe	Ladegerät USB	Ladegerät Kamera	

Rucksack:

Kamera:

5d MarkIII	16-35mm	70-200mm	Extender 2-fach
Graufilter	Funkauslöser	Timer	CF-Karten

Kleidung:

Shirt	L-Shirt	Handschuhe	Wollhandschuhe
Wollpulli	Softshell	Hardshell	Gamaschen

Essen:

Trockennahrung 7x	Energieriegel 20x	Müsli 1000g	Milchpulver 4L
Teebeutel 40x	Zucker	Nudeln	Chai-Latte
Suppenwürfel	Trockenobst	Schokolade	Brot
Käse	Fleisch	Vitamintabletten	

Hygiene/Apotheke:

Zahnbürste	Zahnpasta	Seife	Handtuch
Sonnencreme 50+	Handtuch	Verbandszeug	Kamm
Schmerzmittel	Erkältungskapseln	Durchfallmittel	Halsbonbons
Kloppapier			

Rucksack allgemein:

Tempos	Sonnenbrille	Skibrille	Thermoskanne
Karte	Kompass	GPS	Batterien AA+AAA
Handy	Ebook	Müllsäcke	Kerzen

Am Mann:**Äußere Schicht:**

Daunenjacke	Mütze	Handschuhe	Stirnband
Outdoorhose			

Innere Schicht:

L-Shirt	L-Unterhose	Dünne Socken	Dicke Socken
Sturmhaube	Buff-Tuch	Shirt	

Allgemein:

Langlaufschuhe	Stirnlampe	Ski	Stöcke
MP3 Player	Kameraakkus 5x	Stirnband	
Geldbeutel+Kreditkarte	Personalausweis	Tagebuch+Kulli	

Überflüssiges:

Fleecepulli	Fleecehose	Dicke Socken 3x	Mittlere Socken 3x
Dünne Socken 3x	Regenhose	Kartuschenadapter	